

Jóvenes reporteros le hacen preguntas a los expertos sobre el COVID-19

Volumen 1



Scholastic Kids Press es un grupo de **talentosos jóvenes reporteros**, de 10 a 14 años, de todo Estados Unidos y del mundo. Desde el año 2000, estos galardonados jóvenes periodistas han informado las “noticias para niños, por niños”, cubriendo política, entretenimiento, medio ambiente, deportes y más, de sus ciudades y a nivel nacional. Les pedimos a nuestros jóvenes reporteros que enviaran sus preguntas sobre el coronavirus a los expertos en Yale.



Siroos Pasdar
11 años, Nueva York

1. ¿Cómo se relaciona el coronavirus [SARS-CoV2] con la gripe? ¿En qué se diferencia?

Siroos Pasdar

Tanto el coronavirus como la influenza, o gripe, son virus que pueden causar fiebre, tos, secreción nasal y problemas respiratorios. Ambos pueden transmitirse de una persona a otra, aunque el nuevo virus parece ser más contagioso que la gripe. Son dos tipos diferentes de virus. Si bien existe una vacuna contra la influenza, no tenemos una vacuna contra el SARS-CoV2.

*Thomas Murray, Doctorado en Salud Pública, Doctor en Medicina
Profesor Asociado, Departamento de Enfermedades
Infecciosas Pediátricas y Salud Global
Escuela de Medicina de Yale
Director Médico Asociado, Prevención de Infecciones
Hospital de Niños de Yale New Haven*

2. ¿Cómo podemos reabrir partes del país sin tener que preocuparnos de que la gente siga propagando el virus?

Siroos Pasdar

Hay ciertas cosas que debemos hacer para asegurarnos de que podemos abrir el país de manera segura. Lo primero es tener disponibles más pruebas de detección del virus. Es importante examinar a las personas con síntomas similares a los de la gripe para ver si tienen SARS-CoV2. Es posible que incluso necesitemos hacernos pruebas si hemos estado cerca de alguien que tiene COVID-19 para asegurarnos de que no nos hemos contagiado. Si tenemos el virus, tendremos que quedarnos en casa hasta que estemos bien, o nos hagamos una prueba que demuestre que ya no lo tenemos. También es probable que tengamos que seguir manteniendo al menos seis pies (1.82 m) de distancia con otras personas y evitar multitudes cuando las áreas públicas se vuelvan a abrir. Finalmente, lavarnos las manos con frecuencia cuando salimos, cubrirnos la boca cuando tosemos y usar un tapabocas

si se nos pide, son medidas importantes para mantenerse a salvo. Con un poco de suerte, en el futuro habrá una vacuna para evitar que nos enfermemos. Pero eso probablemente tomará tiempo en desarrollarse.

Thomas Murray, Doctorado en Salud Pública, Doctor en Medicina

3. **¿Cómo pueden recuperarse las personas que perdieron su trabajo? ¿Cómo pagarán por sus necesidades básicas, como la comida y la vivienda?**

Siroos Pasdar

Las personas que han perdido su empleo pueden solicitar subsidio de desempleo. El subsidio de desempleo es una forma en que el gobierno de Estados Unidos ayuda a continuar pagando el sueldo y los salarios de las personas que pierden su empleo inesperadamente. Aunque los beneficios por desempleo no siempre cubren el sueldo total que una persona gana cuando está empleada, sí brindan asistencia en efectivo a las personas que han perdido su trabajo durante un tiempo hasta que puedan obtener un nuevo trabajo. A medida que aumenta el desempleo, la capacidad de los estadounidenses para comprar comida y otros artículos necesarios disminuirá. Para ayudar, el gobierno de Estados Unidos ha reservado dinero para ayudar a las familias con necesidades básicas y atención médica.

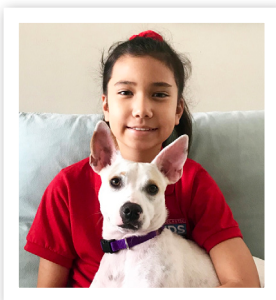
*Megan V. Smith, Doctorado en Salud Pública
Profesora Asociada en Psiquiatría
Centro de Estudio Infantil de Yale
Profesora Asociada en Ciencias Sociales y del Comportamiento
Escuela de Salud Pública de Yale*

4. **Muchos negocios han cerrado en medio de esta pandemia. ¿Cómo pueden recuperarse los restaurantes y las pequeñas empresas?**

Siroos Pasdar

Muchos negocios locales se han visto obligados a cerrar, y otros han decidido cerrar ellos mismos. Si no puedes visitar negocios y restaurantes en persona, hay otras maneras en que puedes ayudar a tus restaurantes y negocios locales a reabrir. La página web [Help Main Street](#) se creó para ayudar a evitar que las empresas locales pierdan tanto dinero que tengan que cerrar permanentemente. Permite a las personas comprar tarjetas de regalo de sus tiendas favoritas y usarlas una vez que las empresas vuelvan a abrir. La página web *Help Main Street* actualmente cuenta con una base de datos de 20,000 empresas en todo el país y permite a los usuarios agregar otras nuevas. Muchas empresas locales ahora permiten comprar en línea. También puedes enviar un correo electrónico a tu negocio favorito y preguntarles cuál es la mejor manera de ayudarlos.

Thomas Murray, Doctorado en Salud Pública, Doctor en Medicina



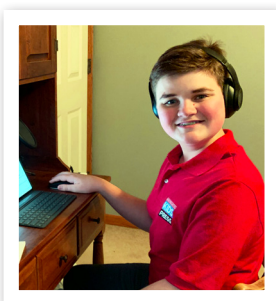
Lucia Dong
11 años, Hawai

5. ¿Qué posibilidades hay de que los niños contraigan el COVID-19?

Lucia Dong

Los niños pueden contagiarse con el COVID-19 al igual que los adultos, especialmente si pasan mucho tiempo con alguien que tiene la enfermedad. Sin embargo, por razones que nadie comprende aún, la mayoría de los niños presenta síntomas más leves de la enfermedad. Ocasionalmente, un niño puede necesitar ingresar al hospital para recibir tratamiento, pero más del 90 por ciento de los niños pueden luchar contra la enfermedad por su cuenta.

Thomas Murray, Doctorado en Salud Pública, Doctor en Medicina



Nolan Pastore
14 años, Ohio

6. ¿Se puede contraer el coronavirus varias veces?

Nolan Pastore

Nadie sabe la respuesta a esto todavía. La esperanza es que los anticuerpos que produce tu cuerpo te protejan la próxima vez que estés expuesto. Sin embargo, no sabemos qué tan bien funcionarán: si no te enfermarás en absoluto, si no estarás tan enfermo como la primera vez o si estarás igual de enfermo. Deberíamos tener una respuesta durante el próximo año, ya que las personas que ya han tenido el virus estarán expuestas nuevamente.

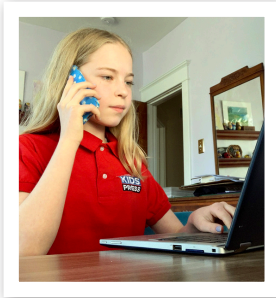
Thomas Murray, Doctorado en Salud Pública, Doctor en Medicina

7. ¿Qué consejo tiene para los niños que están ansiosos por reanudar sus rutinas normales una vez que el distanciamiento social se termine (gradualmente)?

Nolan Pastore

En primer lugar, no esperes hasta que las rutinas vuelvan a la normalidad. Mientras estás en cuarentena, intenta hacer cosas que te cuesten trabajo. Por ejemplo, si separarte de tus padres se te hace difícil, pasa tiempo separado de ellos (incluso en la misma casa). Si te cuesta tener interacciones sociales, mantén el contacto social a través de FaceTime y Skype. Y mantén una rutina tanto como te sea posible. Ve a dormir por la noche y levántate por la mañana. Come comidas regulares. Mantente activo. Cuando la rutina se reanude, no esperes a que sea fácil de inmediato. Date tiempo para reajustarte y acostumbrarte de nuevo. No te desanimes si los primeros días o semanas son más difíciles de lo que esperabas. Finalmente, pide ayuda cuando la necesites. Si necesitas más apoyo, díselo a alguien para que pueda ayudarte o para conseguirte la ayuda que necesitas.

*Eli R. Lebowitz, Doctorado en Psicología Clínica
Profesor Asociado
Director del Programa para Trastornos de Ansiedad
Centro de Estudio Infantil de Yale*



Sophia Wolff
13 años, Delaware

8. ¿Qué será diferente cuando volvamos a la escuela?

Sophia Wolff

Regresar a la escuela será diferente dependiendo de dónde vivas y a qué escuela vayas. La mayoría de los distritos escolares actualmente están haciendo planes para abrir sus puertas y darte la bienvenida en el otoño, pero también están planeando cómo continuar enseñando en casa si es necesario.

Estas son algunas cosas que pueden ser diferentes de lo que estabas acostumbrado, antes del COVID-19. Sin duda se prestará más atención al lavado de manos. Tu salón de clases podría estar dispuesto para que haya más espacio entre los asientos. Puede que haya límites en las reuniones de grupos grandes, como las asambleas. Busca apoyo adicional cuando regreses. Tus maestros saben que este ha sido un momento estresante y que mantenerte al día con el trabajo de clase puede haber sido difícil. Las escuelas planean ayudar a cada estudiante a volver a la normalidad y también apoyarlos emocionalmente. A pesar de que aprender en casa ha tenido sus desafíos, algunos cambios han sido positivos y es posible que las escuelas quieran continuar con ellos. Por ejemplo, muchos maestros, familias y estudiantes informan que disfrutaban de las conexiones personales que han hecho a través de videochats. ¡Así que no te sorprenda si ves a tu maestro aparecer en tu pantalla en casa!

Karen Baicker
Directora Ejecutiva
Yale Child Study Center—Scholastic
Collaborative for Child & Family Resilience

9. ¿Cuándo podremos volver a tener fiestas de cumpleaños?

Sophia Wolff

Los cumpleaños como los tenías antes de COVID-19, con grandes reuniones y celebraciones en persona con amigos y familiares, están suspendidos por el momento. Sin embargo, no poder celebrar de la forma en que estamos acostumbrados no significa que no podamos celebrarlo en absoluto. La gente se vuelve muy creativa con las celebraciones de cumpleaños mientras respetan las reglas de distanciamiento social. Muchos hacen desfiles con disfraces y letreros de cumpleaños, búsquedas del tesoro en el vecindario o fiestas de Netflix donde todos pueden ver la misma película desde casa. Soplar las velas o cenar con amigos y familiares en videochats son otros de los nuevos favoritos. Algunos niños están negociando con los padres para celebrar una vez que finalice la cuarentena. Sé paciente y sigue haciendo lo que te hace feliz mientras te mantienes seguro. Antes de que te des cuenta, las restricciones de distanciamiento social se terminarán y tendrás mucho que celebrar.

Claudia Moreno, Doctora en Medicina
Profesor Asistente en Psiquiatría Infantil y Adolescente
Centro de Estudio Infantil de Yale



Leo Tobbe

14 años, Kentucky

10. ¿Qué se está haciendo para encontrar un tratamiento más seguro y más eficaz o una cura contra el COVID-19?

Leo Tobbe

Muchos hospitales están probando diferentes medicamentos para tratar el COVID-19. Esto se hace a través de ensayos clínicos. Los médicos pueden comparar dos tipos diferentes de medicamentos para ver cuál funciona mejor. Si tienen un medicamento que creen que funciona, pueden comparar dos dosis diferentes o la cantidad de días que se necesite tomar el medicamento. Los ensayos también controlan si el medicamento es seguro y así asegurarse de que los efectos secundarios no sean dañinos. Cuando se descubra que un medicamento funciona, los médicos y los científicos harán pública la información para que otros hospitales puedan usar el mismo tratamiento. Muchos de estos ensayos están ocurriendo ahora para COVID-19 con muchos medicamentos diferentes.

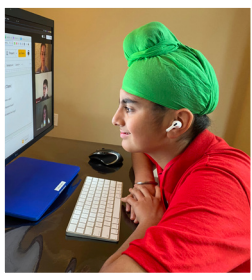
Thomas Murray, Doctorado en Salud Pública, Doctor en Medicina

11. ¿En qué fuentes podemos confiar que proporcionen información certera sobre el COVID-19?

Leo Tobbe

Dos lugares para obtener información certera son la Organización Mundial de la Salud en www.who.int/es y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en www.cdc.gov/spanish/index.html. Hay mucha información equivocada en internet, así que siempre verifica que la fuente sea confiable.

Thomas Murray, Doctorado en Salud Pública, Doctor en Medicina



Munveer Singh

12 años, California

12. ¿Qué pasos deben tomar los científicos para desarrollar una vacuna eficaz que esté disponible para el público en general?

Munveer Singh

Lo primero que deben hacer los científicos es desarrollar una vacuna que haga que el sistema inmunológico del cuerpo produzca el tipo y la cantidad correcta de anticuerpos que nos protegerán contra el virus. Deben determinar la dosis correcta y si una sola dosis es suficiente, o si se requieren dosis de refuerzo para tener una protección adecuada contra el virus. Luego, deben asegurarse de que la vacuna sea segura y no cause ningún efecto dañino inesperado. Una vez que crean que tienen una vacuna segura y eficaz, se la darán a un pequeño grupo de personas y controlarán si contraen el COVID-19 o no, en comparación con las personas que no reciben la vacuna. Entonces sabrán si se puede dar a la población en general.

Thomas Murray, Doctorado en Salud Pública, Doctor en Medicina



Jaxon Jones
12 años, California

13. ¿Qué significa COVID-19?

Jaxon Jones

COVID-19 es la abreviatura de la enfermedad por coronavirus 2019. El virus que causa el COVID-19 se llama virus SARS-CoV2. SARS, por sus siglas en inglés (*Sudden Acute Respiratory Syndrome*), significa síndrome respiratorio agudo súbito. Algunas personas con COVID-19 pueden tener tos seca o dolor de garganta y, cuando la infección es grave, problemas para respirar.

Thomas Murray, Doctorado en Salud Pública, Doctor en Medicina

14. ¿Hubo virus similares en el pasado de los que se pueda aprender mientras se busca un tratamiento para COVID-19?

Jaxon Jones

Hay dos virus principales relacionados con este que los científicos están estudiando para ayudar a encontrar un tratamiento. El primero es el SARS-CoV original, que enfermó a las personas en 2003. El segundo es el coronavirus MERS-COV, por su siglas en inglés, o síndrome respiratorio del Medio Oriente, que también causó problemas respiratorios en algunas personas en 2012. Los científicos actualmente están aprendiendo cómo estos virus se comparan para ayudar a prevenir la infección por COVID-19 y encontrar un tratamiento.

Thomas Murray, Doctorado en Salud Pública, Doctor en Medicina

15. ¿Conocemos el origen del nuevo coronavirus?

Jaxon Jones

Se encontró SARS-CoV2 en murciélagos en China. Nadie sabe con certeza cómo pasó el virus de un murciélago a un humano. Pero si alguien respira el virus o toca una superficie con el virus y luego se toca la boca, los ojos o la nariz, podría enfermarse.

Thomas Murray, Doctorado en Salud Pública, Doctor en Medicina